

# Conteo a ShakeOut



**Use esta cuenta regresiva para asegurar que todos en su organización puedan participar en su simulacro ShakeOut.**

- 6 Registre su organización** para participar en [ShakeOut.org/espanol/inscribirse](https://ShakeOut.org/espanol/inscribirse).
  - Incluya el número de personas que participarán en toda la organización.
  - Invite a que sus empleados practiquen la seguridad contra terremotos en casa.
- 5 Reúnase con los líderes de departamento** para revisar planes, determinar el nivel de simulacro que tendrán y quién participará. Los manuales de simulacro están en el sitio [ShakeOut.org/espanol](https://ShakeOut.org/espanol) con recursos para estos niveles:
  - Nivel 1 – Simple: Agáchese (Frene), Cúbrase y Sujétese
  - Nivel 2 – Básico: Ejercicio de seguridad de la vida
  - Nivel 3 – Intermedio: Ejercicio y discusión sobre la toma de decisiones
  - Nivel 4 – Avanzado: Ejercicio y discusión para las operaciones comerciales
- 4 Cree un plan de simulacro** que describa las metas del ejercicio, la línea de tiempo de qué ocurrirá (incluso si solo es Agacharse/Frenar, Cubrirse y Sujetarse), y una sesión de retroalimentación después del simulacro para identificar qué funcionó y qué se puede mejorar. Comparta el plan con sus participantes.
- 3 Aliente a proveedores, contratistas, organizaciones asociadas y otros** en su red a participar, para mejorar la resiliencia contra terremotos y comparta los recursos ShakeOut con ellos. Considere otros pasos para preparar su organización, como acuerdos para garantizar que los servicios o productos en los que confía estén disponibles después de un desastre.
- 2 Cree campañas de concienciación para empleados:**
  - Publique pancartas y carteles de ShakeOut en su organización para alentar y recordar a empleados, vendedores y clientes a participar.
  - Envíe emails a empleados con consejos sobre cómo prepararse en casa y en el trabajo.
  - Anime a los empleados a compartir ShakeOut en sus emails y redes sociales.
- 1 Revise y use los recursos de ShakeOut** durante su simulacro, por ejemplo:
  - Grabaciones de audio y video de difusión de emergencia.
  - Recomendaciones de accesibilidad ([EarthquakeCountry.org/accessibility](https://EarthquakeCountry.org/accessibility)).
  - Direcciones personalizadas para personas en tiendas u otras situaciones
- 0 Haga su simulacro el día ShakeOut (o en una fecha alternativa, si es necesario).**
  - Tenga discusiones posteriores para escuchar lo que la gente aprendió y planificar los próximos pasos para continuar impulsando la preparación contra terremotos.

