

《地震避险准备七步骤》的关键事实

准备

1 保护好您的空间

对 89 年的洛玛普里塔 (Loma Prieta) 和 94 年北岭 (Northridge) 地震的研究表明：大多数伤害是由在摇晃过程中坠落或飞行的物体造成的。



2 计划保持安全

令人惊讶的是：只有 40% 的加州人与家人制定了应急计划。



3 组织应急备品物资

2 分之一的加州家庭在他们的套件包中缺少一些基本用品，例如：水、食物、急救、手电筒和收音机。



4 尽量减少财务困难

只有三分之一的加州人知道如何加固房屋抵御地震，而购买地震保险的人甚至更是寥寥无几。



生存

5 趴下、护住和抓牢！

与 94 年北岭地震有关的 55% 的严重伤害是由于在摇晃过程中跌倒、绊倒和/或踩到物体上造成的。



6 改善安全性

对于 2014 年的纳帕 (Napa) 地震，48% 的受访家庭在摇晃停止后经历了受伤。



恢复

7 重新联系与恢复

在 2014 年纳帕地震后接受采访的人中，超过一半的人也因无法与亲人重新联系而感到焦虑。



EarthquakeCountry.org/sevensteps