

1단계: 여러분의 자리를 고정하세요.

지진으로 물건이 떨어지지 않게 하는 방법



지진으로 집이나 직장이 들어올려지고 흔들리고 무거운 물건이 떨어지거나 사방으로 튀는 것을 상상해보세요! 이것때문에 지진이 나면 많이 다치고, 물건을 바꾸거나 파손을 고치는 것은 매우 비싸게 됩니다.

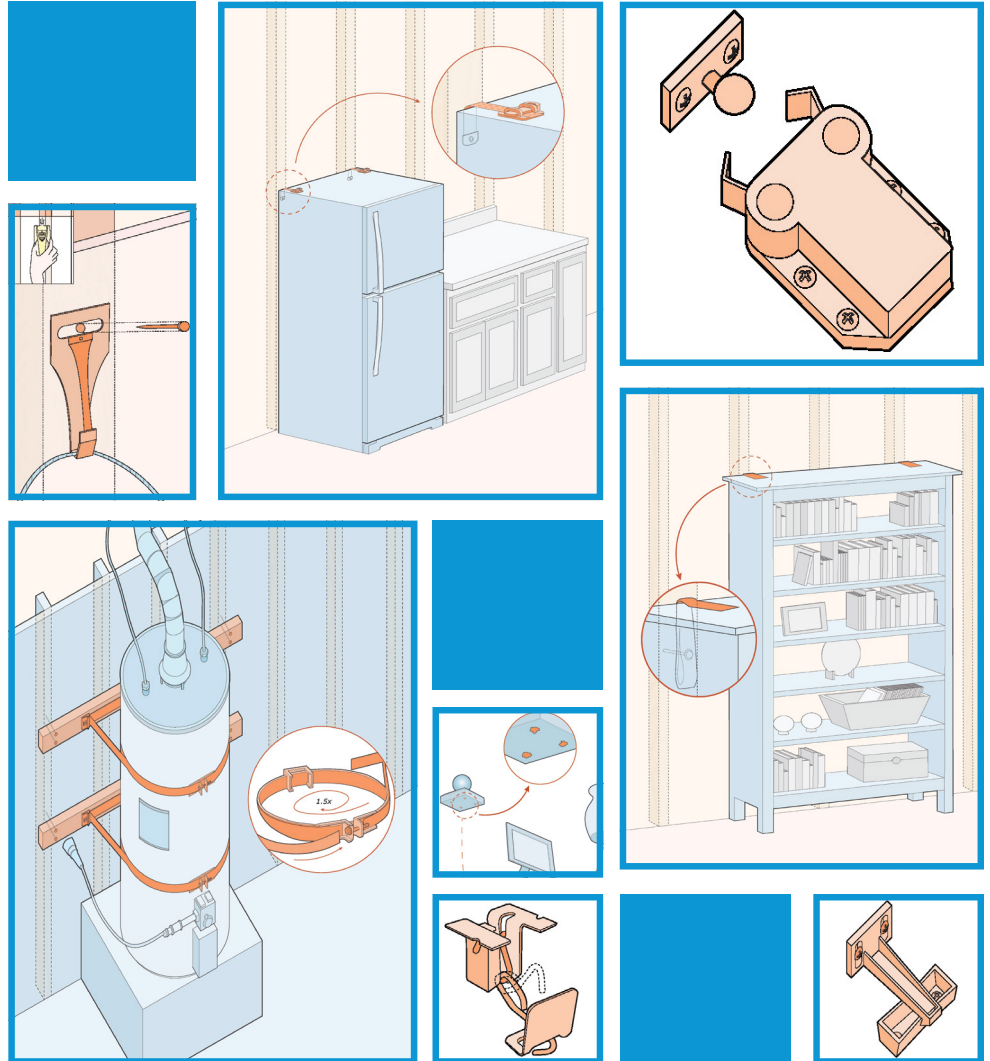
간단하게 가구와 다른 물건을 고정하면 문제를 막습니다.

따라서

“여러분의 자리를 고정하세요.”는 지진 안전대책의 7가지 단계의 1단계입니다.

책장처럼 높은 가구는 침대, 소파, 사람이 시간을 많이 보내는 장소에서 지금 치우세요. 무거운 물건은 낮은 장소에 두세요.

이 문서의 지시문을 따라서 텔레비전, 옷장, 온수기, 캐비닛 문, 매달린 물건, 작은 물건같은 물건을 고정시켜주세요. 전부다 끝낼 때까지 주말마다 적어도 한가지 물건을 고정시키세요. 다른 사람에게 도움을 부탁하거나 연장을 빌려서 하세요. 여러분이 다른 사람을 도와주기도 하세요. 이것은 우리 모두가 겪습니다!

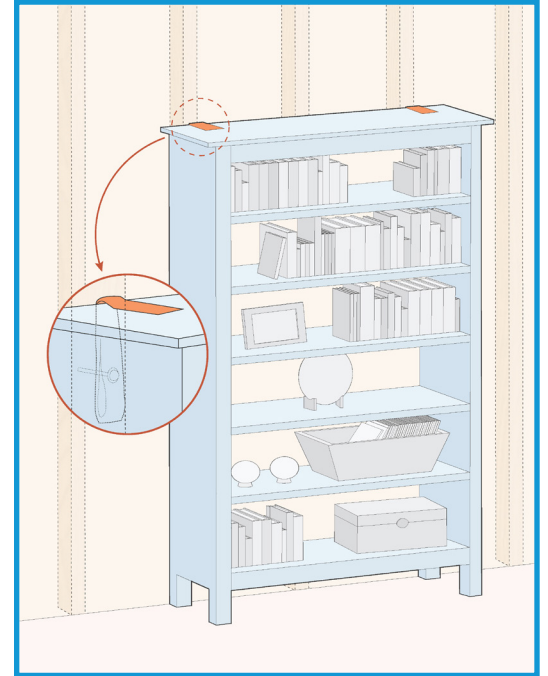


자세한 내용은 EarthquakeCountry.org/Step1 에서 알아보세요.

높은 가구를 고정하세요.

책장, 도자기 장식장, 옷장같은 가구는 위가 무겁고 지진으로 떨어지면 파손되고 부상당하며, 출구를 막을 수도 있습니다. 신축성있는 잠금장치로 가구가 넘어지지 않고 살짝 움직입니다.

- 가게나 온라인에서 있고 나일론 끈은 한쪽 끝을 벽에 박을 수 있고 가구에 붙이는 벨크로나 잠금장치같은 끈끈이가 있습니다.
- 벽 기둥에 박아야 합니다. 스테드 파인더로 어디에 있는지 알아보세요.
- 끈에 미리 뚫어진 구멍으로 가구 양쪽에서 가까운 벽 기둥에 박아두세요. 가구 뒤쪽에 숨겨두면 됩니다.
 - 6피트보다 높으면, 양쪽에 끈을 고정하고 높이는 2/3으로 하세요.
- 지시문을 따라서 끈의 끈끈한 끝부분을 가구에 붙이십시오.



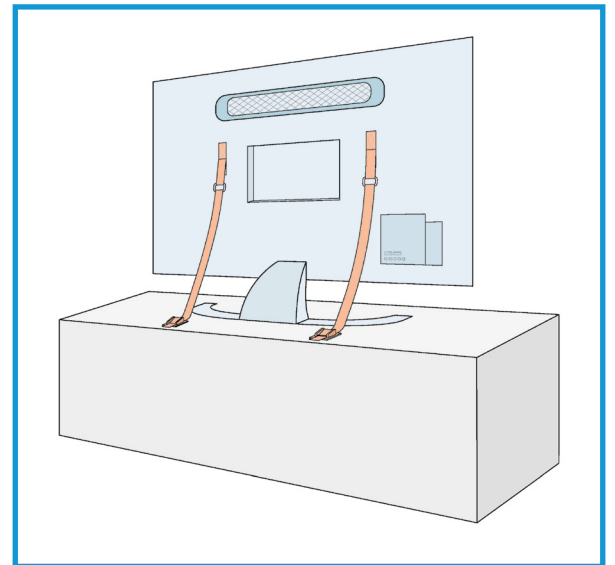
텔레비전을 고정하세요.

텔레비전은 지진에서 쉽게 쓰러지거나 넘어집니다. 이것을 막기 위한 두가지 방법이 있습니다.

1번째 방법: TV를 가구에 붙여두세요. (나온 것과 같이)

- 철물점과 온라인에 있는 잠금장치나 벨크로 끈끈이가 있는 신축성있는 나일론 끈을 사용하세요.
- 패키지의 지시문을 따라서 나온 것과 같이 끈의 한쪽 끝에 가구를 붙이세요.
- TV 테이블 구멍에 끈을 박거나 TV에 끈끈이를 붙이고 TV 뒤쪽에 끈의 다른 끝을 연결하세요.
- TV가 있는 가구가 높으면, 스테드 파인더로 알맞는 장소를 찾아서 벽의 기둥에 제대로 고정하세요.

2번 방법: 마운팅 키트로(mounting kit) TV를 벽에 붙이세요. (온라인이나 TV를 파는 가게에 있습니다.)
제조사의 지시문을 주의깊게 따라서 하세요.



매달린 물건을 고정하세요.

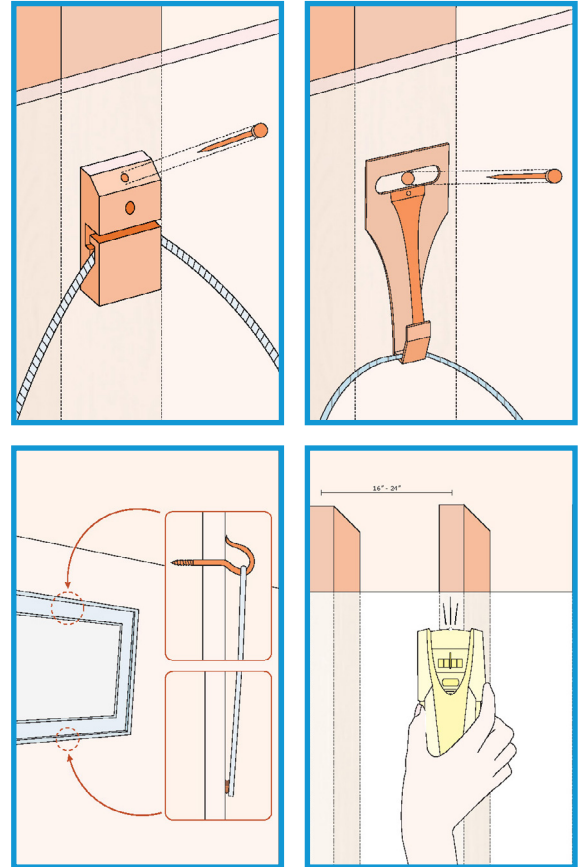
거울, 액자, 다른 물건이 벽에서 떨어지고 사람을 치거나 바닥에서 거울이 깨집니다. 해결책은 물건의 무게에 달려있습니다.

20파운드 이하 물건:

- 못이나 그림걸이에 걸고 지진 퍼티나 벨크로 끈끈이로 네군데 모서리를 고정하세요.

50파운드 이상 물건:

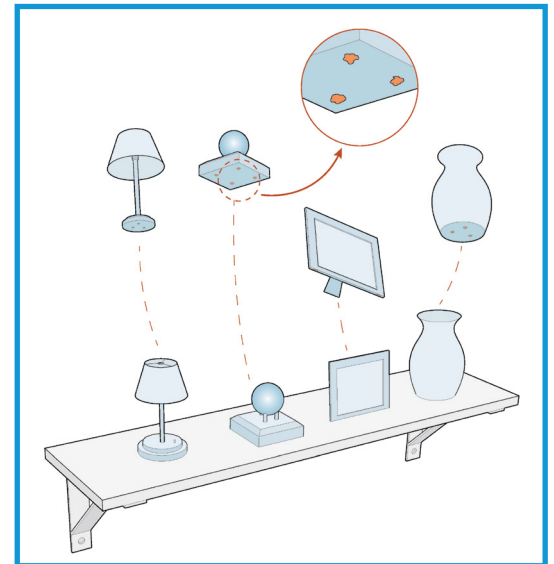
- 가장 가까운 벽 기둥을 찾기 위해서 스톨드 파인더를 사용하세요.
- 밀폐형 루프형태의 그림걸이를 박아두세요 (온라인이나 가게에서 여러가지 종류가 있습니다). 심한 지진으로 흔들리면 철사가 고리에서 빠지지 않습니다.
- 더 보호하려면, 지진 퍼티나 벨크로 끈끈이로 아래 코너를 고정하세요.
- 벽에 올리는 미술품이나 거울처럼 50파운드가 넘는 물건을 고정하려면 전문가의 도움을 받으세요.



작은 물건을 고정하기

수집품, 도자기, 램프는 지진으로 흔들리면 떨어지거나 사방으로 튀고, 위험하고 죽이는 발사체가 될 수 있으며 깨진 거울처럼 위험합니다. 고정하려면 이 권고사항을 따라하세요.

- 무거운 물건과 깨지는 물건은 아래 선반에 두세요.
- 더 무거운 물건을 표면에 붙이려면 벨크로 끈끈이를 이용하세요.
- 철물점이나 온라인에 있는 퀘이크홀드(QuakeHold™), 뮤지엄 왁스(Museum Wax™), 퀘이크 시큐어(Quake Secure™)같이 파손방지 접착제로 작은 물건을 고정하세요. 이 물건은 표면이 부서지지 않고, 어떤 것은 유리나 크리스탈로 사용해도 됩니다.
 - 적은 양을 손가락으로 부드러워질 때까지 문지르고, 물건의 밑부분에 붙이고, 물건을 제자리에 두세요. 완전히 접착할 때까지 물건을 살며시 누르세요.
 - 조심스럽게 물건을 돌리고 아래부터 들어올려서 떼어보세요.

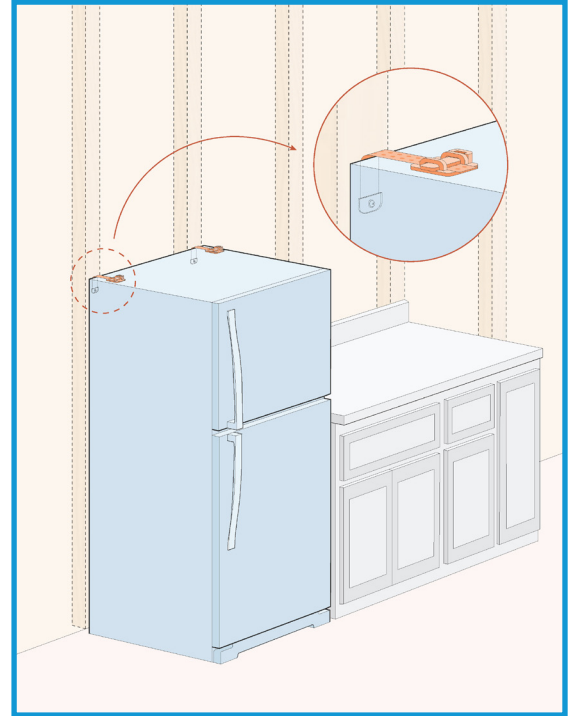


냉장고를 고정하기

냉장고는 움직이거나 쓰러지면 다치고, 내용물이 쏟아집니다.

- 철물점이나 온라인에 있는 신축성있는 지진대비 끈을 사고 지시문을 따르세요.
- 냉장고 꼭대기나 양옆에 끈을 고정하는 것을 (높이는 2/3) 정하세요.
- 끈을 묶는 곳에서 가까운 냉장고 뒤쪽 벽에 있는 못을 찾으려면 스테드파인더를 이용하세요. 벽에 붙인 장소는 냉장고 뒤에 숨겨져 있습니다.
- 벽에 끈을 고정하려면 들어있는 스크류를 이용하세요.
- 들어있는 알콜 패드로 잠금걸이의 끈끈이를 (브래킷이나 벨크로) 붙이는 표면을 깨끗이 닦으세요.
- 끈끈이에서 플라스틱을 벗어내고 알맞는 자리에 두세요. 30초 동안 세게 누르세요. 끈끈이가 튼튼하게 접착될 때까지 72시간을 건드리지 말고 두세요.
- 잠금장치 아래에 끈에서 끝부분을 연결하세요.

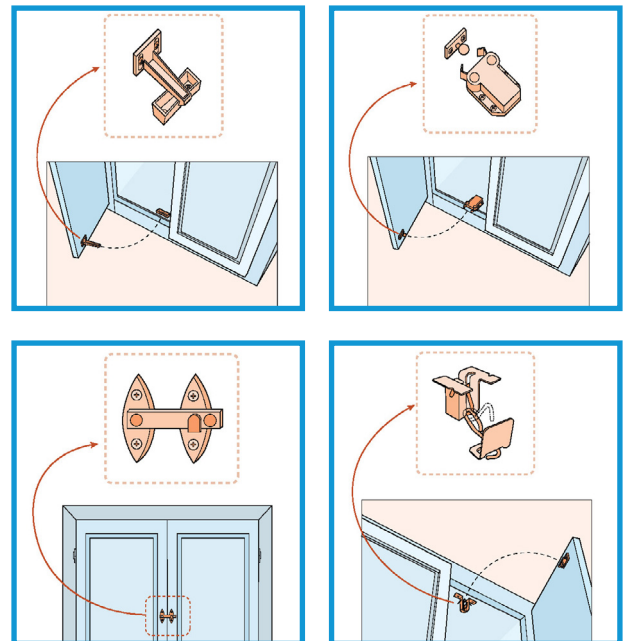
주의: 냉장고가 캐비닛 안에 있고 벽에 끈을 연결하지 못하면, 거의 쓰러지게 됩니다.



캐비닛 문을 고정하세요.

지진나면 고정되지 않은 캐비닛 문이 활짝 열리고 바닥에 유리그릇과 접시가 깨집니다. 여러가지 잠금장치로 이런 일을 막습니다.

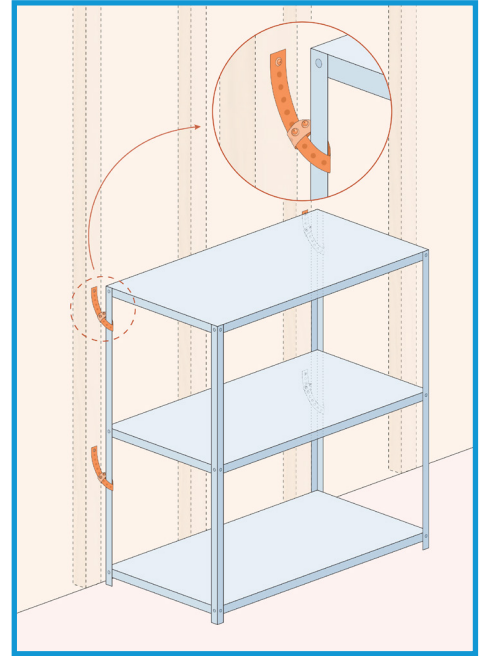
- **당기고 /던지고** – 캐비닛 문 앞에 박습니다.
- **미는 잠금장치** – 선반 안에 밑바닥을 스크류로 붙이고, 문 뒤에 작은 못을 붙입니다. 문을 안으로 밀어질 때까지 못은 밑발침으로 받치고 있습니다.
- **어린이용 잠금장치** – 대부분 강력접착제로 설치하고, 자동으로 잠그고, 문을 살짝 당기고 잠금장치를 들어올려서 열립니다.
- **사이즈모 잠금장치(SeismoLatch™)** – 벗기고 붙이는 강력접착제를 설치합니다. 지진으로 흔들리면 잠금장치가 그 자리에 떨어집니다.



보관용 랙을 고정하기

세게 흔들리면 보관용 선반을 고정하지 않으면 미끄러지거나 뒤집어집니다.

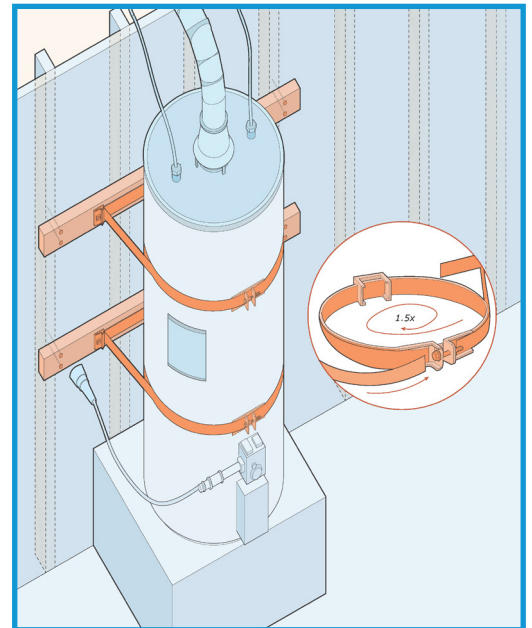
- 스크류를 위한 구멍이 있는 신축성있는 나일론 끈을 이용합니다. (철물점이나 온라인에 있습니다.) 랙 꼭대기에 가까운 곳에 끈 두개를 붙입니다. 아주 높은 랙이나 바퀴가 있는 랙은 가운데에 끈 두개를 붙입니다. (나온 것처럼)
- 나온 것처럼 뒤쪽 기둥에 끈으로 튼튼하게 돌려서 묶고, 끈의 구멍으로 짧은 볼트를 집어넣고 끈의 끝을 연결하고 나사받이와 너트에 박습니다.
- 랙 뒤에 있는 벽에 있는 못에 끈에서 긴 부분을 박습니다 (어디인지 알아보려면 스타드파인더로 이용하십시오).
- 다른 방법으로 벽의 못에 아이 스크류(eye-screws)를 붙이세요. 번지 코드나(bungee cord) 1/8인치 지름 철사를 가구에 묶으세요. 필요하면 가구를 움직일 수 있게 아이 스크루와 가구는 캐러바이너 후크로 (carabiner hooks)고정하세요.
- 바퀴달린 받침대 위에 있는 랙은, 바퀴를 잠글 수 있으면 잠그고, 랙이 움직이면, 사용하고 항상 끈으로 벽에 다시 붙여두십시오.



온수기 고정하기

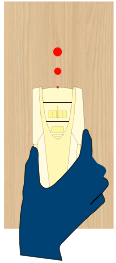
지진으로 온수기가 쓰러질 수 있고, 가스와 수도물이 새고, 불이 나기도 합니다. 이것을 막는 방법입니다.

- 첫번째, 가스와 수도 파이프에 신축성있는 연결장치가 있는지 확인하세요. 필요하면 배관공에게 바꾸라고 하세요.
- 탱크가 뒤로 쓰러지지 않게 벽에서 2인치 내로 두세요. 필요하면, 온수기 뒤쪽 벽에서 수직 “못”에 나무판자를 붙이고 큰 공간은 줄여주세요(박을 곳을 정하려면 스타드파인더를 이용하세요).
- 철물점이나 온라인에서 쇠 끈이 있는 특수연장을 구매하세요. 그림에 나온 것처럼 끈을 묶으세요. 탱크 뒤쪽부터 시작하고, 끈을 앞으로 가져오고, 다시 벽으로 가져오세요.
- 연장에 있는 스크류를 이용해서 벽 못에 (또는 나무판자) 끈을 연결하세요. 콘크리트에 고정하면, 1/4 인치 확장 볼트를 이용하세요.



1단계: 여러분의 자리를 고정하세요.

지진으로 인한 진동은 거의 모든 것, 크고 무거운 물건까지도 움직일 수 있습니다. 당신의 집이나 일터가 지진으로 인해 좌우로 그리고 위아래로 흔들릴 것을 상상해 보세요 - 던져질 것이 무엇인가요? 그것을 어떻게 방지할 수 있을까요?



지금 시작하세요 책장같은 가구를 침대, 소파, 또는 사람이 앉고, 자고 시간 보내는 장소로 부터 옮기세요. 무거운 물체를 아래 선반으로 내리시고 책장을 벽에 고정시키세요. 그리고 당신의 “**위험 사냥**” t을 계속하여 고정되지 않은 텔레비전, 컴퓨터, 가구, 온수기 등을 식별하고 보완하세요. 아래 도표를 사용하여 고정시킬 물건을 열거하시고 실행을 계획하세요. 대부분의 물건 고정시키는 요령 안내 EarthquakeCountry.org/step1.

물건을

고정하거나 이동 시킬

장소

어떻게

누가

언제

[illegible]