

ຂັ້ນຕອນທີ 3: ລາຍຊື່ອຸປະກອນຍາມສຸກເສີນ

ເຈັດຂັ້ນຕອນ ເພື່ອຄວາມປອດໄພຈາກແຜ່ນດິນໄຫວ



ການຈັດອຸປະກອນຕອນສຸກເສີນຂອງແຕ່ລະສະຖານທີ່ ອາດຈະເປັນເລື່ອງງ່າຍ ແລະ ມີລາຄາຖືກ. ທ່ານອາດຈະມີອຸປະກອນຫຼາຍລາຍການຢູ່ແລ້ວ ຫຼື ອາດຈະໄດ້ມາເມື່ອເວລາຜ່ານໄປ. ນອກເໜືອຈາກອຸປະກອນທົ່ວໄປ ເຊັ່ນ: ນ້ຳ, ອາຫານ, ຊຸດປະຖົມພະຍາບານເບື້ອງຕົ້ນ ແລະ ໄຟສາຍ ນອກຈາກສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ແລ້ວ, ຍັງລວມເຖິງເຄື່ອງໃຊ້ສ່ວນຕົວ ເຊັ່ນ: ຢາ, ແວ່ນຕາ, ເຄື່ອງນຸ່ງຫົ່ມ, ເກີບ ແລະ ເຄື່ອງໃຊ້ພາຍໃນຫ້ອງນ້ຳ.

ຕາຕະລາງນີ້ຊ່ວຍຈັດລະບຽບລາຍການອຸປະກອນ ໂດຍພິຈາລະນາຈາກເຫດຜົນ ແລະ ໄລຍະເວລາທີ່ຈຳເປັນ **ຖົງພິກພາ** (ສຳລັບການອົບພະຍົບ - 3 ມື້) **ເຮືອນ** (ສະໜາລະນຸປະໂພກໃຊ້ງານບໍ່ໄດ້ - 2 ອາທິດ) **ຫ້ອງການ** (ໃຊ້ເປັນສະຖານທີ່ພັກອາໄສຊົ່ວຄາວ - 1 ຫາ 3 ມື້) ແລະ **ຍານພາຫະນະ** (1 ຫາ 3 ມື້) **ຖົງຢູ່ໃຕ້ຕຽງ** ໃສ່ສິ່ງຂອງທີ່ຈຳເປັນ ຫຼັງຈາກເກີດເຫດແຜ່ນດິນໄຫວໃນຂະນະທີ່ຢູ່ເທິງຕຽງ ເລືອກສິ່ງທີ່ຈຳເປັນ ແລະ ສະຖານທີ່ຕາມຕ້ອງການ ແລະ ງົບປະມານ. ເບິ່ງເພີ່ມເຕີມໄດ້ທີ່ EarthquakeCountry.org/step3.



ຖົງໃຕ້ຕຽງ	ຖົງພິກພາ	ເຮືອນ	ຫ້ອງການ	ຍານພາຫະນະ	ອຸປະກອນ
☐	☐	☐	☐	☐	ເສື້ອ, ເກີບ, ໝວກ/ໝວກກັນກະທົບ, ຖຽງມື
☐	☐	☐	☐	☐	ໝາກຫວິດ
☐	☐	☐	☐	☐	ໄຟສາຍ/ໄຟໜ້າລົດ
☐	☐	☐	☐	☐	ໜ້າກາກກັນຝຸ່ນ ແລະ ກັນລົມ
☐	☐	☐	☐	☐	ແວ່ນສາຍຕາ/ຄອນແທກເລນ
☐	☐	☐	☐	☐	ເຄື່ອງມື (ປະແຈແກ້ດ, ຊ້ວນ, ເຫຼັກສະແລງ, ມິດ)
   	☐	☐	☐	☐	ລາຍຊື່ຜູ້ຕິດຕໍ່ (ລັດດຽວກັນ, ຕ່າງລັດ)
	☐	☐	☐	☐	ສຳເນົາບັດປະຊາຊົນ/ເອກະສານສຳຄັນ
	☐	☐	☐	☐	ໝໍ້ໄຟ (ແບດເຕີຣີ), ຊຸດໝໍ້ໄຟ ແລະ ສາຍສາກ
	☐	☐	☐	☐	ຢາ/ໃບສັງຢາ
	☐	☐	☐	☐	ອຸປະກອນປະຖົມພະຍາບານ ແລະ ຜ້າຫຸ້ມສຸກເສີນ
	☐	☐	☐	☐	ນ້ຳ ແລະ ອາຫານ (ທີ່ມີອາຍຸການເກັບຮັກສາໄວ້ໄດ້ຍາວນານ)
	☐	☐	☐	☐	ວິທະຍຸແບບພິກພາ
	☐	☐	☐	☐	ເຄື່ອງໃຊ້ສອຍພາຍໃນຫ້ອງນ້ຳ (ຄິມກັນແດດ, ເຈ້ຍທິດຊູ, ເຄື່ອງສຸຂາອະນາໄມ)
	☐	☐	☐	☐	ເງິນສົດ (ເງິນຍ່ອຍ)
	☐	☐	☐	☐	ແຜນທີ່ (ທ້ອງຖິ່ນ ແລະ ພາກພື້ນ)
	☐	☐	☐	☐	ອຸປະກອນຂອງສັດລ້ຽງ (ອາຫານ, ນ້ຳ, ເຄື່ອງຫຼິ້ນ, ເຊືອກຈຸງ)
	☐	☐	☐	☐	ເຄື່ອງໃຊ້ສ່ວນຕົວ _____
	☐	☐	☐	☐	ເຄື່ອງໃຊ້ສ່ວນຕົວ _____
	☐	☐	☐	☐	ເຄື່ອງໃຊ້ສ່ວນຕົວ _____
	☐	☐	☐	☐	ສາຍພວງໝໍ້ໄຟ (ຈຳເປັນ), ຍາງອະໄຫຼ່ສຳຮອງ, ເຄື່ອງສູບລົມ, ກະລິກຍົກລົດ
	☐	☐	☐	☐	ໄຟກະພົບ/ໄຟສຸກເສີນ