

# ਕਦਮ 3: ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੇਲੇ ਦੀਆਂ ਸਪਲਾਈਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ

ਭੂਚਾਲ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸੱਤ ਕਦਮ



ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਸਥਾਨਾਂ 'ਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੇਲੇ ਦੀਆਂ ਸਪਲਾਈਆਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਅਤੇ ਸਸਤਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ - ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸੂਚੀਬੱਧ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਾਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ, ਭੋਜਨ, ਫਸਟ-ਏਡ ਕਿੱਟ, ਅਤੇ ਫਲੈਸ਼ਲਾਈਟਾਂ ਵਰਗੀਆਂ ਆਮ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਦਵਾਈਆਂ, ਐਨਕਾਂ, ਕੱਪੜੇ, ਜੁੱਤੇ ਅਤੇ ਟਾਇਲਟਰੀ ਵਰਗੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਇਹ ਚਾਰਟ ਇਸ ਗੱਲ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸਪਲਾਈਆਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਉਂ ਅਤੇ ਕਿੰਨੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ: **ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਉਣ ਵਾਲਾ ਬੈਗ** (ਘਰੋਂ ਨਿਕਲਣ ਲਈ - 3 ਦਿਨ), **ਘਰ** (ਉਪਯੋਗਿਤਾਵਾਂ ਬੰਦ ਹੋਣ ਤੇ - 2 ਹਫ਼ਤੇ), **ਕੰਮ** (ਕਿਸੇ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਪਨਾਹ ਲੈਣਾ - 1 ਤੋਂ 3 ਦਿਨ) ਅਤੇ **ਕਾਰ** (1 ਤੋਂ 3 ਦਿਨ)। **ਬਿਸਤਰੇ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਪਏ ਬੈਗ** ਵਿੱਚ ਬਿਸਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਭੂਚਾਲ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੀਆਂ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। **ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਬਜਟ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਚੁਣੋ ਕਿ ਕੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿੱਥੇ ਹੈ।** [EarthquakeCountry.org/step3](https://EarthquakeCountry.org/step3) 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।



ਬਿਸਤਰੇ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਪਿਆ ਬੈਗ	ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਉਣ ਵਾਲਾ ਬੈਗ	ਘਰ	ਕੰਮ	ਕਾਰ	ਚੀਜ਼ਾਂ:
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਕਪੜੇ, ਜੁੱਤੇ, ਸਖ਼ਤ ਹੈਟ / ਹੈਲਮੇਟ, ਦਸਤਾਨੇ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਸੀਟੀ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਫਲੈਸ਼ਲਾਈਟ / ਹੈਂਡਲੈਂਪ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਡਸਟ ਮਾਸਕ ਅਤੇ ਚਸ਼ਮਾ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਚਸ਼ਮਾ / ਕਾਨਟੈਕਟ ਲੈਂਸ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਔਜ਼ਾਰ (ਗੈਸ ਰੈਂਚ, ਬੇਲਚਾ, ਕਰੋਬਾਰ, ਚਾਕੂ)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਸੰਪਰਕ ਸੂਚੀਆਂ (ਰਾਜ ਵਿੱਚ, ਰਾਜ ਤੋਂ ਬਾਹਰ)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਆਈਡੀ / ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਬੈਟਰੀਆਂ, ਬੈਟਰੀ ਪੈਕ ਅਤੇ ਚਾਰਜਿੰਗ ਕੇਬਲ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਦਵਾਈਆਂ / ਨੁਸਖਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਫਰਸਟ-ਏਡ ਸਪਲਾਈਜ਼ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੇਲੇ ਦੇ ਕੰਬਲ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਭੋਜਨ (ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਖਰਾਬ ਨਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਪੋਰਟੇਬਲ ਰੇਡੀਓ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਟਾਇਲਟ ਦਾ ਸਾਮਾਨ (ਸਨਸਕ੍ਰੀਨ, ਟਿਸ਼ੂ, ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਨਕਦੀ (ਛੋਟੇ ਨੋਟ)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਨਕਸ਼ੇ (ਸਥਾਨਕ ਅਤੇ ਖੇਤਰੀ)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ ਲਈ ਸਪਲਾਈਜ਼ (ਭੋਜਨ, ਪਾਣੀ, ਖਿਡੌਣੇ, ਪੱਟੇ)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ _____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ _____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ _____
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਜੰਪਰ ਕੇਬਲ, ਫਾਲਤੂ ਟਾਇਰ, ਇਨਫਲੈਟਰ, ਜੈਕ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ਫਲੋਅਰ / ਸੜਕ ਲਈ ਹੈਜ਼ਰਡ ਲਾਈਟਾਂ

