

出現地震時 保證安全的 七大步驟: 您的行動計劃工作表



使用此工作表創建您的行動計劃, 了解在破壞性地震之前, 期間和之後應採取的行動。請訪問 EarthquakeCountry.org/sevenstep, 以獲取有關每個步驟更多之指導與資源。

1 發現危險並固定可移動物品 | 您要固定什麼, 何時固定?

物品和地點:

何時?



2 制定緊急計畫 | 從以下開始:

外地連絡人:

姓名: _____ 電話: _____

其他主要連絡人:

姓名: _____ 電話: _____

姓名: _____ 電話: _____

集合地點: _____

其他規劃行動? _____



3 將應急物資存放 | 應在每個地方存放什麼東西?

床底袋: _____

隨身包: _____

家庭或工作用品: _____



4 放好重要文件 | 您下一步要做什麼?

放好文件: _____

加固財產: _____

考慮保險範圍: _____



5 伏地、遮擋和手抓牢！ | 您將和誰一起練習，何時練習？

在家的人：

何時？



工作的同事：

何時？



家庭或工作用品：

何時？

6 如有必要 | 您現在要做什麼，從而提高後續的安全？



7 重新聯繫並恢復 | 您現在還可以做些什麼來加快恢復？



補充筆記