

ShakeOut នៃដុបកាលីហ្វ័រនៀងអសុចារុយ



ត្រៀមខ្លួនរួចរាល់ដើម្បី #ShakeOut!

ចូលរួមនឹងមនុស្សសរុបលានអនក្នុងទូទាំងពិភពលោករៀងរាល់ឆ្នាំនៅក្នុងការចូលរួមការហ្វឹកហាត់ “ទម្លាក់ខ្លួន រកទីកន្លែងដៃជួរក និងតាងកាន់” និងសកម្មភាពស្រុតចិត្តភាពនៅក្នុងការរៀនយល់ដឹងទីផ្ទៃសង្គម។ មនុស្សសរុបស្ថិតនៅក្នុងគ្រួសារនៅទីកន្លែង ShakeOut អនុវត្តជាតិ ដល់គោលការណ៍ប្រតិបត្តិ 3 នៃខែតុលា រៀងរាល់ឆ្នាំ គឺអនុវត្តការប្រុងប្រយ័ត្នការហ្វឹកហាត់របស់អនក្នុងកន្លែងណាក៏បានដែរ!

មនុស្សសរុបរាល់គ្នា រាល់ទីកន្លែងទាំងអស់ អាចចូលរួមបាន៖ ឯកត្តជន គ្រួសារ សាលារៀន ក្រុមសហគមន៍ និងអង្គភាពដទៃទៀតអាចអនុវត្តទាំងអស់គ្នាបាន នៅក្នុងកន្លែងតែមួយឬនៅក្នុងទីកន្លែងផ្សេងៗ។ អនក្នុងកន្លែងអាចមានការហ្វឹកហាត់និម្មិតតាមរយៈការផ្លាស់ទីស្ថានីយ៍ទីតាំងផ្សេងៗដែរ។

ចូលរួមនឹងមនុស្សសរុបលាននាក់!
ចុះឈ្មោះនៅ
គេហទំព័រ
ShakeOut.org

ការអនុវត្តសម្រាប់ការរៀនយល់ដឹងអនក្នុងមានប្រតិកម្មផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកនៅពេលការញ័ររងគ្រោះបំផុតមួយ – ដើម្បីរៀនសូត្រអំពីការផ្លាស់ទីនៅក្នុងទីបរិបទនានា សូមចូលមើលគេហទំព័រ **ShakeOut.org/dropcoverholdon**។

របៀបក្នុងការចូលរួម

រៀបចំផែនការការហ្វឹកហាត់របស់អ្នក៖

- ចុះឈ្មោះនៅគេហទំព័រ **ShakeOut.org** ដើម្បីទទួលបានការគាំទ្រ - ការចូលរួមរបស់អនក្នុងមូលនិធិអនក្នុងដទៃទៀតមានទីកន្លែង!
- សូមចូលមើលគេហទំព័រ **ShakeOut.org/howtoparticipate** សម្រាប់ការណែនាំវិធីផ្សេងៗ ដល់ការកាត់បន្ថយហានិភ័យ។
- ជម្រុញអនក្នុងចូលរួមនូវពេលវេលា របៀបណា និងទីកន្លែងណាដែលការហ្វឹកហាត់របស់អនក្នុងនឹងប្រព្រឹត្តទៅ។

ត្រៀមរួចរាល់សម្រាប់ការរៀនយល់ដឹង៖

- ចងក្រងការពារឲ្យបានរឹងមាំសម្រាប់ប្រជាជនទូទាំងដល់អាចនឹងផ្តល់ការ ហាត់ប្រតិបត្តិការពារពិសេស ឬប្រើប្រាស់ឧបករណ៍។
- បង្កើត ឬប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធនៃការពារអាសន្នបន្ទាន់។
- រៀបចំ ឬស្រុតចិត្តទុកឡើងវិញនូវគ្រឿងសម្ភារៈសម្រាប់ពេលអាសន្នបន្ទាន់។
- ដើម្បីទទួលបានការឲ្យសញ្ញាជាសៀវភៅពីការរៀនយល់ដឹង សូមទាញយកកម្មវិធី MyShake ពីហាងកម្មវិធី។ សូមចូលមើលគេហទំព័រ **earthquake.ca.gov** ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែម។
- សូមចូលមើលគេហទំព័រ **EarthquakeCountry.org** ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែមអំពីការត្រៀមខ្លួនសម្រាប់ការរៀនយល់ដឹង។

ចំណែកកែ ShakeOut៖

- អញ្ជើញមិត្តភក្តិ គ្រួសារ អនក្នុងជិតខាង អនក្នុងការងារ និងក្រុមដទៃទៀតឲ្យចូលរួម។
- សូមទៅកាន់គេហទំព័រ **ShakeOut.org/resources** សម្រាប់ ផ្តល់ព័ត៌មាន ឧបករណ៍បណ្តុះបណ្តាល និង
- ចំណែកកែប្រែ និងវិធីអនុវត្តការហ្វឹកហាត់របស់អនក្នុងដោយប្រើប្រាស់ #ShakeOut។

ប្រសិនបើអ្នកមានអារម្មណ៍ដឹងពីការញ័ររងគ្រោះ ឬទទួលបានការឲ្យសញ្ញាជាសៀវភៅ

ប្រសិនបើអ្នក

 ទម្លាក់ខ្លួនក្នុងបន្ទះ!	 រកកន្លែងជួរក!	 កាន់តាង!
--	---	--

ការប្រើប្រាស់ឈើចុក

 ទម្លាក់ខ្លួនក្នុងបន្ទះ!	 រកកន្លែងជួរក!	 កាន់តាង!
---	--	---

ការប្រើប្រាស់ស៊ីម៉ង់ត៍

 ចាក់សាខាទាស់!	 រកកន្លែងជួរក!	 កាន់តាង!
---	--	---

ការប្រើប្រាស់កៅអីមានកង់

 ចាក់សាខាទាស់!	 រកកន្លែងជួរក!	 កាន់តាង!
---	--	---

EarthquakeCountry.org/step5

